

Coaching - Reiki - Releasing Entspannung pur im neuen Wandsbeker „Wirkungsreich“

Sie fühlen sich müde und geschafft? Der Job setzt Ihnen zu? Sie träumen von Veränderung, trauen sich aber nicht, sie umzusetzen? Dann sind Sie in Angelika Leisering's „Wirkungsreich“ genau richtig. Die erfahrene Reiki-Meisterin bietet in ihrer neuen Praxis ein umfassendes Angebot: „Jeder, der mich besucht, soll mich mit dem Gefühl verlassen, dass etwas passiert ist, sich etwas verändert hat“, ist ihr Credo.

Beim Coaching hilft sie ihren Klienten behutsam, neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen und die Ursachen für ihre Ängste freizulegen. Zertifiziert in Gesprächsführung nach Carl Rogers, beherrscht die langjährige Personalentwicklerin und Chefin einer Personalabteilung ihr Handwerk. „Nicht

das Problem steht im Mittelpunkt, sondern der Klient“, sagt Angelika Leisering.

Wer innere Ruhe und Ausgeglichenheit erleben möchte, der sollte im „Wirkungsreich“ die Entspannungstechnik Reiki ausprobieren. Sie wirkt harmonisierend und fördert die natürliche Selbstheilung. Oder entdecken Sie Releasing, eine Methode, bei der Sie in Tiefenentspannung loslassen können, was Sie belastet!

Wer sich über die verschiedenen Techniken informieren möchte, der ist herzlich zu den Info-Abenden in den schönen, hellen Praxisräumen in der Bärenallee 28 eingeladen. Termine: 20.11. und 4.12., 19.15 Uhr. Wollen Sie mehr über Reiki erfahren? Dies können Sie jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 19.15 Uhr beim Reiki-Treffen.

Die nächsten Termine: 13. und 27. November. Um Anmeldung wird gebeten, Telefon 35 70 75 55.(leu)



Reiki-Meisterin Angelika Leisering (lks) sorgt für volle Entspannung.