



# Ihr direkter Weg zu mehr

- > **Lebensenergie**
- > **Balance**
- > **Lebensfreude**

## Ein Artikel über **REIKI**

Die **ReikiAkademie** ist ein vielseitiger Platz.  
Wir bieten Ihnen

- Reiki-Seminare,  
vom Einsteiger bis zum Meister und Lehrer
- Reiki-Coachings,  
unsere wirkungsreichen Einzelanwendungen
- Reiki-Treffen,  
für Neulinge und bereits Erfahrene.

Weitere Infos rund um Reiki, die aktuellen Termine  
und die ReikiAkademie finden Sie im Internet unter  
[www.Reiki-Akademie-Hamburg.de](http://www.Reiki-Akademie-Hamburg.de)

## *Auftanken für Körper, Geist und Seele.*

REIKI - viele von Ihnen haben das Wort schon mal gehört. Und viele von Ihnen wissen (noch) nicht, was ‚es‘ wirklich ist. Manche glauben, es sei eine Religion – ist es nicht. Andere meinen, es sei mit Massagen oder ‚so was‘ verwandt – ist es nicht. Und manch einer fürchtet vielleicht sogar, dass es gefährlich sein könnte – ist es nicht. Ich wünsche mir, dass Sie durch meine Zeilen ein gutes Bild von der wahren Kraft von Reiki entdecken.

Um die Rollen, die die Themen ‚Energie‘ und ‚Heilung‘ in dieser Methode einnehmen, gut zu verstehen, ist eine Grundannahme wichtig: alle Lebewesen und auch alles andere bestehen aus Energie: Sie, Ihre Mitmenschen, Tiere, Pflanzen, ein Blatt Papier ebenso wie Ihre Waschmaschine, die Welt, das Universum, einfach alles.

Diese Energie mag unsichtbar oder unfassbar erscheinen - dennoch ist sie allumfassend. Es ist diese Kraft, die Leben und alles Sein möglich macht, uns unsere Struktur und nicht zuletzt auch unserem Leben Sinn verleiht. Dieser Kraftstoff ist Reiki, heißt übersetzt spirituale Energie, im Westen im allgemeinen ‚universelle Energie‘ genannt, nichts Geringeres also als die Kraft des Kosmos, des Universums. Wir können uns, bildlich gesprochen, mit der kosmischen Tankstelle verbinden und uns mit diesem Kraftstoff stärken. Unlimitiert und kostenfrei!

Das Reiki-System nutzt diese Energie, um Heilung des Einzelnen im Sinne von Heilwerden, Ganzwerden auf allen Ebenen zu fördern: physisch, mental, emotional und spirituell. Und wie ist dieses System entstanden?



Vor rund 100 Jahren entwickelte ein Mann diese Methode, ein Japaner, sein Name war Mikao Usui. Aus eigener Erfahrung wusste er, dass es möglich ist, entspannter zu sein, emotional ausgeglichener, körperlich gesünder und sich mehr mit dem Leben verbunden, also lebendiger zu fühlen, wenn wir uns und unseren Körper auf energetische Art und Weise klären bzw. reinigen.

Was als Werkzeug zur individuellen Persönlichkeitsentfaltung geschaffen wurde, hat sich entwickelt - zu einer Methode, mit der es auch möglich ist, anderen zu helfen.

Der Wunsch, ein erfülltes Leben zu haben und mit anderen in Harmonie zu leben, ist das Natürlichste auf der Welt. Reiki unterstützt uns bei dieser Lebensführung.



## Auftanken für Körper, Geist und Seele.

Dies ist ein Grund dafür, dass auch Kinder offen sind für Reiki und auf natürliche Weise empfänglich für diese positive Unterstützung. Erwachsene können sich mit Hilfe von Reiki an dieses Grundbedürfnis wieder mehr und mehr annähern, zu einer zufrieden stellenden Lebensführung zurückfinden und somit glücklicher sein.

Stellen Sie sich bitte einen reinen, frei fließenden Fluss vor. Das Wasser dieses Flusses ist, in ein Bild übertragen, die pure Energie, die durch Ihren Körper fließt. Manchmal fällt ein Kieselstein in den Fluss, manches Mal sogar ein größerer Stein, und das Wasser kann nicht mehr frei fließen. Es kommt auch vor, dass aus einem Fluss ein Rinnsal wird. Diese Kiesel oder Steine sind beim Menschen Sorgen, Ärger, Angst ... Genau wie beim Wasser wird in unserem Körper der Energiefluss gestört.

Mit Reiki bieten wir dem Körper ‚frische‘ Energie an, die er aufnimmt und dorthin fließen lässt, wo sie gebraucht wird. Diese Extraportion Energie spült und reinigt unseren Energiefluss und kann auf diesem Wege Spannungen und Blockaden lösen. Mit Unterstützung von Reiki können wir unsere natürlichen Selbstheilungskräfte in Gang setzen bzw. auf einem höheren Niveau unterstützen.

Reiki fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern versorgt uns auch mental. Körper und Geist wissen, was ihnen fehlt und was sie zur Heilung brauchen. Und wenn der Geist wieder etwas freier ist, wirkt sich dies wiederum auf die anderen Ebenen aus. Durch die Klärung/Reinigung mit Reiki können Sie sich entspannter, leichter, gesünder und glücklicher erleben.

Einige Beispiele mögen Ihnen eine Idee geben, welche Effekte Reiki hat und so Ihr Leben bereichern könnte:

**Physisch:** Ihr Immunsystem wird gestärkt und macht es auf diese Weise möglich, weniger anfällig für Krankheiten zu sein. Reiki unterstützt und kräftigt Sie bei akuten und chronischen Krankheiten, z. B. Grippe, Kopf- oder Rückenschmerz und anderen gesundheitlichen Störungen.

**Mental:** Sie (bzw. Ihr Geist) werden ruhiger. Sie fühlen sich stabiler, weniger gestresst. Sie können wieder klarer denken und auch klarer ‚sehen‘.

**Emotional:** Sie werden gelassener. Die Wahrnehmung Ihrer Gefühle wird klarer. Reiki stärkt das Selbstvertrauen.

**Spirituell:** Ein verbesserter Zugang zur Intuition hilft zur zielgerichteten Ausrichtung im Leben. Sie fühlen sich mit sich selbst und der Kraft des Universums verbunden und im Einklang.



## Erleben Sie Ihre Kraft des Herzdenkens

Reiki kennenzulernen ist auf zwei Weisen möglich: die Reiki-Einzelbehandlung, bei der Ihnen allein die Reiki-Kraft zugeleitet wird. Und ein Reiki-Gruppentreffen, bei dem Sie sowohl in den Genuss der Reiki-Kraft kommen und zudem ausprobieren können, wie es sich anfühlt, die Reiki-Kraft weiterzugeben.

Es ist jedem möglich, in einem Seminar zu erlernen, wie wir die Reiki-Kraft ins Fließen bringen können. Jeder Mensch kann Reiki anwenden – überall, für sich und für andere. Reiki ist einfach anzuwenden und immer zur Hand, im wahrsten Sinne des Wortes.

Natürlich gibt es noch viel mehr über Reiki zu sagen. Ihnen einen ersten Eindruck zu vermitteln über die positive Kraft von Reiki und die Möglichkeiten zur Heilung im Sinne von Heil-/Ganzwerden, war mein Ziel. Ich wünsche mir, dass dies gelungen ist.

Ich hoffe, ich habe Ihre Neugier geweckt, jetzt aus Wissen eine Erfahrung zu machen! Dann freue ich mich auf ein Telefonat mit Ihnen und ein Treffen im Wirkungsreich!

Herzliche Grüße  
Angelika Leisering

(Dieser Artikel wurde von mir verfasst und veröffentlicht im Magazin ImPulse, Ausgabe April/Mai 2009)



**Angelika Leisering**, Gründerin und Leiterin der **ReikiAkademie Hamburg**. Sie ist Reiki-Lehrerin, Dipl. Persönlichkeitstrainerin (PF), Systemischer Coach und Business Trainerin. Und Gründerin der **Wirkungsreich Akademie für Integrale Mentale Stärke**, in die die Reiki-Akademie eingebettet ist.

Das **Wirkungsreich** und die **ReikiAkademie** sind für alle Menschen da, die ihren Selbstwert, ihr Potential - ihre ganze Persönlichkeit entfalten wollen. Die wachsen wollen. Weil sie spüren, dass noch mehr in ihnen steckt als sie aktuell leben. Herzlich Willkommen!



✉ ReikiAkademie Hamburg  
Postfach 70 23 06  
22023 Hamburg  
☎ 040 / 35 70 75 55  
🌐 [www.Reiki-Akademie-Hamburg.de](http://www.Reiki-Akademie-Hamburg.de)